

令和2年2月1日発行
NPO法人
中川コミュニティグループ
NO.175
〒245-0007 泉区桂坂4-1
TEL813-3984 FAX813-3986

おかげさまで開館30周年を迎えました

中川地区センター

2月号

なかがわ

中川地区センター
2月の休館日

17日(月)
(施設点検日)

<作品実技発表会>

当センターで活動されている皆さんの年に一度の発表会です。
日頃の成果が感じられる素晴らしい作品と実演です。ご見学、ご参加お待ちしております。

◆**作品展示** 3/7(土)10:00~15:00 ◆**実技発表** 3/8(日)9:30~16:00
3/8(日)10:00~14:30 楽器演奏・カラオケ・ダンスなど



絵画・書道・手工芸など

絵画

油絵 木版画 切り絵
水彩画 色鉛筆画
水彩色鉛筆画
ボタニカル・アート

書道

水墨画 絵手紙
製本 ペン習字 俳句

手工芸

鎌倉彫 仏像彫刻 陶芸 刺繍
木目込み人形 フラワーデザイン
洋裁 羊毛フェルト人形 編み物
写真 押し花 パッチワーク モラ
ヨーロッパ刺繍 フラワーアレンジ

◆体験コーナー

パッチワーク
羊毛フェルト、ペン習字
茶道 など



楽器

オカリナ 篠笛
横笛 バンド演奏




ダンス

社交ダンス
フラダンス
手話ダンス

スポーツ

健康体操
太極拳

★喫茶コーナー
手作りケーキと
コーヒー・紅茶
★お抹茶コーナー
300円・和菓子付

講座名	日程・時間	参加費	定員	申込日	
元気が出るビタミンカラーで 春のプリザーブドフラワー 全1回	3/17(火) 10:00~11:30	2000円 (材料費含む)	10名 	3/3(火) 10:00~10:15 来館受付・多数抽選	春です！気持ちをウキウキさせるビタミンカラーのお花で春の爽やかな風を感じましょう♡
春休み化学実験教室 人エイクラを 作ってみよう！ 	3/20(金・祝) 10:00~11:30 全1回	500円 (材料費含む)	小学生12名 (1年~3年は保護者同伴)	2/23(日) 10:00~10:15 来館受付・多数抽選	人エイクラと本物の見分け方知っていますか？科学薬品で人エイクラができることや、本物との比べ方を学習します
パーソナルカラー診断 「マイカラーを 見つけよう♡」 全1回	3/26(木) 10:00~11:50	1200円	10名 (初めての方優先)	3/12(木) 10:00~10:15 来館受付・多数抽選	好評だった講座の第2弾 肌の色、瞳の色、髪の色などで似合う色は人それぞれ皆違います 自分に合う色を一人ずつ探します
オリンピックに間に合う 実践英会話 全6回	4/4・18、5/2・16 6/6・20(土) 15:10~16:40	3000円	中学生以上 8名	3/14(土) 10:00~10:15 来館受付・多数抽選	2020年東京オリンピックとなりました！この機会に実践英会話を始めてみませんか？
Babyとママのためのヨガ 全6回 	4/7・21、5/19 6/2・16・30(火) A 10:00~10:50 B 11:00~11:50	3000円	5ヶ月~2歳6ヶ月 までの親子 (初めての方優先) 各8組	3/17(火) 9:30~9:45 来館受付・多数抽選	赤ちゃんには優しいスキンシップ、ママには身体の中から働きかけるヨガでシェイプアップ

講座名	日程・時間	参加費	定員	申込日	
脳トレ体操 全8回	4/17・24 5/15・22・29 6/12・19・26(金) 午前10:00～11:30 午後13:00～14:30	2000円	各25名 (初心者優先)	3/27(金) 9:15～9:30 来館受付・多数抽選	毎回好評の講座です 身体も脳もいきいき リフレッシュしましょう!
ハツラツ健康体操 全10回	4/25、5/9・23 6/13・27、7/11・25 8/22、9/12・26(土) 9:15～10:30	3000円	50名	3/21(土) 10:30～先着順	音楽に合わせてイキイ キ身体を動かしましょう 自分のペースで楽しく 無理なくハツラツと
目指せ!美骨盤 全8回	4/13・27、5/11・25 6/8・22、7/13・27 (月) 10:00～11:00	3200円	15名 (初心者優先)	3/23(月) 9:30～9:45 来館受付・多数抽選	骨盤を正しい位置に戻 すことで冷えや姿勢の 改善に役立ちます♪
素敵にラテンダンス エクササイズ 全8回	4/14・28、5/12・26、 6/9・23 7/14・28 (火) 10:30～11:30	3200円	15名 (初心者優先)	3/24(火) 10:00～10:15 来館受付・多数抽選	ラテンのリズムに乗り ストレッチで身体をほぐ し代謝の良いからだを 手に入れよう♪

おはなしグループおひさまによる

おはなし会

手遊びや絵本の読み聞かせ

2/11(火)2/21(金)

3/10(火)3/27(金)

11:00～プレイルーム

✿個人でも空いているお部屋の
当日利用が出来ます!

当日利用は1時間単位の貸し出しとなり利用料も
1時間単位です。午前の利用は前日の18:00以
降、午後からの利用は当日9:00よりお電話で受
け付けをいたします。詳しくはお問い合わせくだ
さい。

丹生谷佳恵さんプロデュース 第134回 中川クラシックコンサートと音楽アラカルト



2/22(土)14:00～15:15

～ギターの優しい響きと

アンサンブルの妙～

前売り券: 大人1000円 中学生300円

当日券: 大人1200円 中学生500円

定員: 70名 前売り券発売開始 2/1(土)9:00～

(定員になり次第チケット販売は終了になります)