

令和3年3月1日発行
 NPO法人
 中川コミュニティグループ
 NO.186
 〒245-0007 泉区桂坂4-1
 TEL813-3984 FAX813-3986

あなたのいきいきライフのお手伝い

中川地区センター

3月号

なかがわ

中川地区センター
 3月の休館日

15日(月)
 (施設点検日)

中川地区センターでは、1月12日から緊急事態宣言解除日まで利用時間を20時(日、祝日は17時)までに短縮しています。利用者の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、自主事業の教室については安心安全に十分注意をしながら開催します。申込方法は往復はがきでの申し込みとなります。応募多数の場合は抽選いたします。(状況により中止の場合もございます)

往復はがきで申込はこちらまで…… 〒245-0007 泉区桂坂4-1 中川地区センター 宛

講座名	日程・時間	参加費	定員	申込日
 脳トレ体操 全8回	4/16・23 5/7・21・28 6/11・18・25 (金) 午前の部 10:00~11:00 午後の部 13:00~14:00	3200円	各12名	往復はがきに ①教室名(午前か午後) ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 3/11~3/20必着
ハツラツ健康体操 全10回	4/24 5/15・29 6/12・26 7/10・24、8/28 9/11・18 (土) A 9:30~10:30 B 10:45~11:45	3000円	各25名	往復はがきに ①教室名(AかB) ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 3/11~3/20必着
 目指せ！ 美骨盤 全8回	4/12・26 5/10・24 6/14・28 7/12・26 (月) 10:00~11:00	3200円	8名	往復はがきに ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 3/11~3/20必着
ホタル観察隊  全2回	観察隊 5/8(土) 10:00~11:30 (雨天5/9) 鑑賞会 6/12(土) 19:00~20:00 (雨天6/13)	無料	小学生15名 (保護者同伴)	往復はがきに ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 4/11~4/20必着
楽しくダンス de エクササイズ 全6回	6/22 7/13・27 8/10・24 9/14 (火) 10:00~11:00	2400円	12名	往復はがきに ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 5/11~5/20必着

からだ固くなっていませんか？身体も脳もいきいきリフレッシュしましょう♡

いきいきと毎日を送る健康維持のためリズムに乗って楽しく体を動かしましょう！

普通に生活をしているだけで体がゆがんできます。骨盤を正しい位置に戻すことで冷え・姿勢の改善に役立ちます♪

すぐ近くに自然の宝庫がある事をご存じですか？弥生台駅近くの亀谷戸せせらぎ水辺で蛍の生態観察をします
 講師：亀谷戸せせらぎ水辺愛護会

ストレッチで十分に身体をほぐし、ポップな音楽に合わせ、ダンスのステップで楽しくエクササイズしましょう♪ストレス発散にレッツ！ダンス🎵

<個人利用のお知らせ>



★体育室個人利用・・・予約制 当日10:00より電話のみ受付(先着順)

・希望の時間に先着順で予約できます ・1コマ40分単位で1日1回限り

利用時間	平日(火・水・金)	15:00～15:40	16:00～16:40	17:00～17:40
	平日(月・木)	15:00～15:40	16:00～16:40	17:00～17:40
		18:00～18:40	19:00～19:40	
	土・日	12:00～12:40	13:00～13:40	14:00～14:40
		15:00～15:40	16:00～16:40	(土)17:00～17:40

- ・バスケ1面、バドミントン1面、卓球3台(卓球台は指定不可)
- ・1グループ最大利用人数 バスケ4人 バドミントン4人 卓球4人
- ・利用箇所の消毒をお願いします。(受付にて貸し出し)
- ・予約時間に合わせて来館、終了後は速やかに退館してください。

★閲覧コーナー・・・当日 受付にて先着順 1日1回限り

- ・利用最大人数 6人 最大利用時間1時間 ・学習のための利用不可
- ・来館時に受付で氏名、連絡先、利用開始時間・終了予定時間記入
- ・新聞の閲覧は当面中止

★学習室・・・当日 受付にて先着順 1日1回限り

- ・利用人数は最大6人、利用時間は最大3時間以内
- ・利用時間 9:00～12:00 13:00～20:00(日・祝は16:00まで)
- ・来館時に受付で氏名、連絡先、利用開始時間・終了予定時間記入
- ・退出時に机、椅子の消毒をお願いします。(受付にて貸し出し)

★プレイルーム・・・当日 受付にて先着順 1日1回限り

- ・利用人数は親子2組、利用時間は最大1時間
 - ・利用時間 9:30～11:30 13:00～15:00 16:00～18:00(日・祝は15:00まで)
 - ・来館時に受付で氏名、連絡先、利用開始時間・終了予定時間記入
- ※3/3・10・17・24・31午前中は区役所育児相談の為一般の利用不可



★娯楽コーナー・・・当日 受付にて先着順 1日1回限り

- ・地区センターで貸出をしている将棋の駒、碁石については消毒が困難なため、貸出はしません。持参することが利用条件となります。
- ・利用可能人数 2組 最大利用時間2時間
- ・利用可能時間 13:00～15:00 16:00～18:00(日・祝は15:00まで)
- ・来館時に受付で氏名、連絡先、利用開始時間・終了予定時間記入
- ・退出時に机、椅子の消毒をお願いします。(受付にて貸し出し)

★ 3月新着図書予約希望受付期間 3/16(火)～3/21(日)ご来館にて受付