

令和4年5月1日発行
NPO法人
中川コミュニティグループ
No.200
〒245-0007 泉区桂坂4-1
TEL813-3984 FAX813-3986

なかがわ



新緑が爽やかな季節となりました。Withコロナの中、中川地区センターではコロナウイルス感染拡大防止に努めながら自主事業教室を開催しております。
ご応募は往復ハガキまたはセンター備え付けの応募用紙に返信用ハガキを添えて窓口にご提出ください。
応募多数の場合は抽選させていただきます。

自主事業教室の申込はこちらまで・・・〒245-0007 泉区桂坂4-1 中川地区センター 宛



教室名	日程・時間	参加費	定員	申込日	
綺麗なことば 発声健康法・表現法 (全6回)	6/11・25 7/9・23 8/13・27 (土) 13:00～14:30	 3000円	小学生～ 一般 20名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 5/11～5/20必着	俳優・五代高之氏の指導による 会話術トレーニングプログラムです 表情筋のトレーニングにより 口角の上がった自然で明るく 素敵な表情を手に入れましょう お気軽にご参加ください♪
姿勢矯正 ストレッチ教室 (全1回)	6/25(土) 10:00～11:15	500円	20名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 5/11～5/20必着	傾いた身体は知らず知らず のうちに痛みのもととなります 自分の姿勢を見直しストレッチ でいきいきとした体に☺
カラーリング& ネイルアート レッスン (全1回)	7/16(土) 10:00～11:30	800円	20名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 6/11～6/20必着	自分好みのデザインに出来る セルフネイル♪カラーリング 方法と簡単なネイルアート をご紹介します。シールやラ インストーンで気軽に指先の おしゃれを楽しみませんか？
美ボディ ピラティス (全8回)	7/14・28、8/11・25 9/8・22、10/13・27 (木) 10:00～11:00	3200円	18名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 6/11～6/20必着	体幹を鍛えて、ゆがみのない バランスのとれた体作りを します 身体を引き締め美しいボディ ラインを作りましょう♡
脳トレ体操 (全8回)	7/22・29 8/12・19・26 9/9・16・30 (金) 午前の部10:00～11:00 午後の部13:00～14:00	3200円	各20名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ (午前または午後) ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 6/11～6/20必着	毎回人気の講座です。なか なか運動出来ない方、知ら ず知らずのうちにからだ固く なっていませんか？体と脳を ほぐしていきいきリフレッシュ しましょう！

教室名	日程・時間	参加費	定員	申込日	
夏休みこども科学教室 入浴剤の化学 バスボムを作ろう！ (全1回)	7/31(日) 10:30～12:00	100円	小学生20名 1・3年は保護者同伴	7/13(水)9:00～ 電話にて先着順	重曹とクエン酸で入浴剤をつくろう！何で泡が出るの？色が変わる実験、水が粉に素早く吸い込まれる実験などやってみよう バスボムを使って「燃えるロウソクのなぜ？なぜ？」も一緒に実験するよ！ 講師：かながわ子ども教室

❀ 当日空いているお部屋は個人利用ができます！

各部屋が当日空いていた場合、個人で当日利用ができます。楽器演奏の練習や打ち合わせなどにご利用いただけます。

- ・9:00～21:00まで1時間単位(日・祝は9:00～17:00)
- ・料金・・・部屋利用1時間分の料金×利用時間
- ・申込み方法・・・午前9:00～12:00の時間帯からご利用の場合は前日18:00から予約できます。

午後12:00以降からのご利用は
当日9:00より受け付けをします。

お電話でお申込みください。

※ご注意・・・キャンセルができません。

各部屋1時間の料金・・・中会議室(330円)、工芸音楽室(350円)
和室大(240円)、和室小(130円)、研修室(290円)
ミーティング室(120円)、料理室(360円)

★5月の新着図書の予約希望受付期間 5/15(日)～5/21(土)ご来館にて受付

|

