

なかがわ

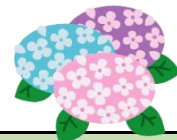
中川地区センター
6月の休館日

20日(月)
(施設点検日)

令和4年6月1日発行
NPO法人
中川コミュニティグループ
No.201
〒245-0007 泉区桂坂4-1
Tel813-3984 FAX813-3986

中川地区センターではコロナウイルス感染拡大防止に努めながら自主事業教室を開催しております。ご応募は往復ハガキまたはセンター備え付けの応募用紙に返信用ハガキを添えて窓口にご提出ください。応募多数の場合は抽選させていただきます。

自主事業教室の申込はこちらまで……〒245-0007 泉区桂坂4-1 中川地区センター 宛



教室名	日程・時間	参加費	定員	申込日	
カラーリング&ネイルアートレッスン (全1回)	7/16(土) 10:00~11:30	800円	20名	往復はがき又は返信用はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 6/11~6/20必着	自分好みのデザインに出来るセルフネイル♪カラーリング方法と簡単なネイルアートをご紹介します。シールやラインストーンで気軽に指先のおしゃれを楽しみませんか?
美ボディピラティス (全8回)	7/14・28 8/11・25 9/8・22 10/13・27 (木) 10:00~11:00	3200円	18名	往復はがき又は返信用はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 6/11~6/20必着	体幹を鍛えて、ゆがみのないバランスのとれた体作りをします 身体を引き締め美しいボディラインを作りましょう♡
脳トレ体操 (全8回)	7/22・29 8/12・19・26 9/9・16・30 (金) 午前の部10:00~11:00 午後の部13:00~14:00	3200円	各20名	往復はがき又は返信用はがき持参で窓口へ ①教室名 (午前または午後) ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 6/11~6/20必着	毎回人気の講座です。なかなか運動出来ない方、知らず知らずのうちにからだ固くなっていないませんか? 体と脳をほぐしていきいきリフレッシュしましょう!
楽しくダンスdeエクササイズ (全8回)	8/9・23 9/13・27 10/11・25 11/8・22 (火) 10:00~11:15	3200円	20名	往復はがき又は返信用はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 7/11~7/20必着	ストレッチで十分に身体をほぐし、ポップな音楽に合わせてダンスのステップで楽しくエクササイズしましょう♪ストレス発散にレッツ! ダンス♡
目指せ! 美骨盤ヨガ (全8回)	8/8・22 9/12・26 10/10・24 11/14・28 (月) 10:00~11:00	3200円	15名	往復はがき又は返信用はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 7/11~7/20必着	普通に生活をしているだけで体がゆがんでいきます。ヨガの動きを取り入れ骨盤を正しい位置に戻すことで冷え・姿勢の改善に役立ちます
はじめての太極拳 (全8回)	8/4・18 9/1・15 10/6・20 11/17・24 (木) 10:00~11:30	4000円	20名	往復はがき又は返信用はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 7/11~7/20必着	足腰を鍛え、息を整える太極拳の動きは難しそうですが、初めての方のためのレッスンです 練功十八法、初級太極拳、養生功 お気軽にご参加ください

夏休みこども教室



教室名	日程・時間	参加費	定員	申込日	
入浴剤の化学 バスボムを作ろう! (全1回)	7/31(日) 10:30~12:00	100円	小学生20名 <small>1・2年は保護者同伴</small>	7/13(水)9:00~ 電話にて先着順	重曹とクエン酸で入浴剤をつくろう! 何で泡が出るの? 色が変わる実験、水が粉に素早く吸い込まれる実験などやってみよう バスボムを使って「燃える口ウソクのなぜ?なぜ?」も一緒に実験するよ! 講師:かながわ子ども教室
世界でひとつだけの タイルで作る オリジナル コースター (全1回)	 8/7(日) 10:00~11:30	700円	小学生15名	7/16(土)9:00~ 電話にて先着順	色とりどりのかわいいタイルを組み合わせてオリジナルコースターを作りましょう♪ 世界でひとつだけのコースターは夏休みの思い出になりますね☺
合成ルビーや サファイヤを作ろう! 電子レンジで 宝石体験 (全1回)	8/16(火) 10:00~11:30	700円	 小学生12名 <small>1・2年は保護者同伴</small>	7/26(火)9:00~ 電話にて先着順	合成ルビーを電子レンジで作ることで宝石(鉱物)を理解して天然石や合成石の興味ある学習をしましょう

園芸ボランティア大募集!

地区センター駐車場の一角にある花壇は地域のボランティアの皆様のおかげで四季折々美しい花々が咲く憩いの場所となっています。活動は月2回、第1月曜日と第3金曜日です。一緒にお花を育てませんか?お仲間大募集!

★6月の新着図書予約希望受付期間 6/15(水)~6/21(火)ご来館にて受付

|