




平成30年8月1日発行
NPO法人
中川コミュニティグループ
NO.105
〒245-0009 泉区新橋町33-1
TEL392-5538 FAX392-5548

新橋コミュニティハウス 8月号
しんばし

新橋コミュニティハウス
8月の休館日
(施設点検日)
20日(月)



**カラークワイヤーで作る
スクラップボード**
8/21(火) 9:30～12:00

夏休みの自由研究に
ぴったり!!

対象 : 小学生 ※見本展示中
定員 : 15名
参加費 : 500円(材料費込)
申込み: 8/11(土) 10:00～来館受付・先着順
★定員に満たない場合同日12:00～電話受付

ストレス解消! 女性限定
ボクシング de エクササイズ

9/6・20 10/4・18
11/1・15 12/6・20
(木) 全8回 13:30～14:30



エアボクシングの動作で脂肪燃焼、
体力向上、ストレス発散などに期待できます!
引き締まった身体を目指しましょう!

定員 : 20名
参加費 : 4000円
申込み: 8/23(木) 10:00～10:15 来館受付・多数抽選
★定員に満たない場合は 同日12:00～電話で受付



ハンドメイドを
楽しみましょう!

初めてのハワイアンキルト
♡トートバッグ作り

9/11・25
10/9・23(火)
13:30～15:30
(全4回)



色は2種類から選ぶことができ
ます! サイズは
縦27cm横35cmマチつき。
丁寧に指導いただけます。

定員 : 15名 ※見本展示中!
参加費 : 3500円(材料費込)
申込み: 8/28(火) 10:00～10:15 来館受付・多数抽選
★定員に満たない場合は 同日12:00～電話で受付

ロビー展示
俳句作品 暁俳句会
8/22(水)～9/10(月)

裏面もごらんください

